



KAUSITIEDOTE ja SÄÄNNÖT 2019-2020

Uusi kausi alkaa, tervetuloa jälleen luistelemaan!

Tähän tiedotteeseen on kerätty koko kauden kannalta tärkeää tietoa. Tutustu tiedotteeseen tarkasti.

LUISTELUKAUSI

Luistelukausi tarkoittaa kilparyhmillä koko elo-toukokuun välistä jaksoa. Luistelukausi jaetaan kahteen harjoittelukauteen: syys- ja kevätkauteen. Syyskausi alkaa elokuussa ja päättyy joulukuussa. Kevätkausi alkaa tammikuussa ja päättyy huhti-toukokuussa.

Kauden alussa elokuussa sekä huhti-toukokuussa jää- ja oheisharjoitusten määrä vaihtelee muun kauden määristä. Kaikki ryhmät luistelevat huhtikuussa vähennetyllä määrällä.

Välillä seuran jäävuorot peruuntuvat seurasta riippumattomista syistä. Kaikkien ryhmien peruuntuneet tunnit pyritään korvaamaan mahdollisuuksien mukaan.

Jokainen kauden aloittava luistelija **sitoutuu koko luistelukauden (elo-toukokuu) kausimaksuun**. Tämä on seuran talouden suunnittelun kannalta välttämätöntä. Kausimaksu on jaettu useampaan erään, mutta kysymys ei ole kuukausikohtaisista maksuista vaan kausimaksun eristä.

Mikäli seura järjestää kesäleirin kauden lopussa, kaikkien luistelijoiden toivotaan osallistuvan ensisijaisesti seuran omalle leirille.

Tarkat kauden aloitus- ja lopetuspäivät sekä viikkolistat ilmoitetaan seuran sivuilla www.hmltaitoluistelijat.fi.

LUISTELULEIKKIKOULU JA PERHELUISTELU

Lokakuussa alkaa jälleen HTL:n ja HPK:n yhteinen **luisteluleikkikoulu**. Siellä leikkien avulla opetellaan perusluistelutaitoja ja se on mailaton. HTL:n sivuilta löytyy ilmoittautumislinkki ja tarkemmat tiedot. Myöhemmin kauden aikana alkaa myös **perheluistelu** pienemmille luistelijaille. Siihen tulee linkki myöhemmin. www.hmltaitoluistelijat.fi

TAITOLUISTELUKOULU

Luisteluleikkikoulusta voidaan siirtyä **taitoluistelukouluun**, jossa luistellaan kaksi kertaa viikossa. Lisäksi siihen kuuluu oheiset. Taitoluistelukouluun voi ilmoittautua suoraan ilman luisteluleikkikouluun osallistumista ja sitä suositellaankin, jos lapsella on jo kokemusta luistelusta.

KILPARYHMÄT

Seurassa toimii seitsemän kilparyhmää 1,2,3,4,5, TK ja A (alueluistelijat)

HARRASTERYHMÄT ja TAITAJAT

Syyskuun aikana alkaa koululaisten luistelukoulu **H3-ryhmä**, jossa harjoitellaan kauden aikana 22 harjoituskertaa ja pääsääntöisesti lauantaisin. H3-ryhmän kausi päättyy kevätnäytökseen. Jäätilanteen salliessa H3-ryhmälle voidaan tarjota lisäharjoittelukuukautta huhtikuussa ja siirtymistä H2-ryhmään.



H- ja H2-ryhmien kausi alkaa elokuussa ja päättyy huhtikuun aikana. H-ryhmällä on keskimäärin kolme jääharjoitusta viikossa sekä lisäksi oheiset ja H2-ryhmällä kaksi jääharjoituskertaa sekä lisäksi oheiset. H-ryhmäläisillä on mahdollisuus kilpailla Taitajat-sarjassa.

FITNESS

Fitness-ryhmän kausi alkaa syyskuussa ja päättyy huhtikuun aikana. Tässä ryhmässä harjoitellaan taitoluistelun elementtejä ja kuntoillaan. Tässä ryhmässä ei tarvita aikaisempaa taitoluistelukokemusta. Tunnilla ohjaaja. Huomioithan, että oma vakuutuksesi kattaa jäällä olemisen.

OLD STARS

Tulevalla kaudella on alkamassa kokeiluna aikaisemmin taitoluistelua harrastaneille oma ryhmä, jossa voi jatkaa jo päättynyttä harrastusta kerran viikossa. Tunnilla ohjaaja. Huomioithan, että oma vakuutuksesi kattaa jäällä olemisen.

Tarkat kauden aloitus- ja lopetuspäivät sekä viikkolistat ilmoitetaan seuran sivuilla www.hmltaitoluistelijat.fi.

VALMENNUS

Seuran päävalmentajana toimii Satu Hankela. Toisena vastuupalmentajana toimii Satu Petramaa. Helle Halla-Aho jatkaa myös tulevalla kaudella tuntivalmentajana. Lisäksi seurassamme on koulutettuja ohjaajia. Valmentajat ja ohjaajat vaihtelevat eri ryhmissä. Valmentajien tehtävä on vastata valmennuksen vuosisuunnittelusta.

KAUSIMAKSUT

Jokaisella ryhmällä on oma kausimaksunsa. Kausimaksu sisältää jää- ja oheisharjoittelua, ammattitaitoisen valmennuksen sekä toimistokulut. Kausimaksuja joudutaan korottamaan kesken kauden, jos jäähinnat nousevat. Tällä hetkellä ei ole tarvetta korotuksiin, mutta kausimaksut tarkistetaan vuoden vaihteessa.

Luisteluleikkikoulun syyskausi 99€ ja kevätkausi 99€

Taitoluistelukoulu (TK) hämeenlinnalaiset 110€/kk, ulkopaikkakuntalaiset 115€/kk*

5-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 150€/kk, ulkopaikkakuntalaiset 158€/kk*

Muiden kilparyhmien kausimaksuista voi tiedustella seuran rahastonhoitajalta.

H-ryhmä syyskausi hämeenlinnalaiset 537€, ulkopaikkakuntalaiset 567€ *

H-ryhmä kevätkausi hämeenlinnalaiset 537€, ulkopaikkakuntalaiset 567€*

H2-ryhmä syyskausi hämeenlinnalaiset 358€, ulkopaikkakuntalaiset 373€*

H2-ryhmä kevätkausi hämeenlinnalaiset 358€, ulkopaikkakuntalaiset 373€*

H3-ryhmä syyskausi hämeenlinnalaiset 150€, ulkopaikkakuntalaiset 158€*



H3-ryhmä kevätkausi hämeenlinnalaiset 150€, ulkopaikkakuntalaiset 158€*

Fitness 10-kortti 180€

Old Stars syyskausi hämeenlinnalaiset 150€, ulkopaikkakuntalaiset 158€*

Old Stars kevätkausi hämeenlinnalaiset 150€, ulkopaikkakuntalaiset 158€*

*Hintaero perustuu Hämeenlinnan kaupungin kuntalaisille myönnettyyn tukeen.

Sisarusalennukseen ovat oikeutettuja samassa taloudessa asuvat alle 18-vuotiaat sisarukset. Sisarusalennus on 20 %. Se vähennetään vähemmän maksavan luistelijan maksusta.

Kausimaksujen **laskituksen** hoitaa rahastonhoitaja (riinanu@gmail.com). Kaikkia seuran laskuja maksaessa tulee käyttää aina viitenumeroa. Maksut tulee maksaa eräpäivään mennessä! Kausimaksut tulevat sähköpostiin ilmoittautumisen yhteydessä Hoikan kautta. **Maksuihin liittyvissä asioissa ja kysymyksissä tulee aina kääntyä ensin rahastonhoitajan puoleen mahdollisimman pian.**

Jos luistelijalta on kaksi laskua rästissä (kausimaksun erä tai kilpailumaksuja), osallistuminen harjoituksiin ja kilpailuihin evätään kunnes maksut on suoritettu. Maksamattomat maksut peritään tarvittaessa perintätoimiston kautta.

Seuran jäsenmaksu sisältyy luistelijoiden kausimaksuun. Luistelijoiden vanhempien toivotaan liittyvän seuran kannatusjäseniksi maksamalla 10 € jäsenmaksun seuran tilille **FI82 243301800 0005 65** (viestiksi kannatusjäsen ja oma nimi). Seuran jäsenmaksun maksaneilla jäseneksi hyväksytyillä henkilöillä on äänioikeus seuran kevät- ja syyskokouksissa.

PASSIT (entiset lisenssit) ja **ILMOITTAUTUMINEN**

Jokaisella seurassa luistelevalta tulee olla voimassa oleva ja oikean tasoinen luistelupassi.

Lisätietoja <https://www.stll.fi/luistelijalle/lisenssit-ja-vakuutukset/ohje-lisenssin-ostoon/>

Linkistä pääsee Suomen Taitoluisteluliiton sivulle, josta löytyy ohjeet ja linkki HOIKA -järjestelmään, josta voi ostaa passin (lisenssin) tulevalle kaudelle. Järjestelmään pääsee kirjautumaan edellisen kauden tunnuksilla tai rekisteröitymällä uutena käyttäjänä.

HUOM! Passi tulee olla maksettuna ennen ensimmäistä harjoitusta. Ilmoittautuminen kaudelle tapahtuu Hoika-järjestelmän kautta. Ilmoittautumisessa tarvitaan luistelijan ryhmä tulevalle kaudella. Ryhmät löytyvät seuran nettisivuilta. Jos luistelijan nimeä ei löydy ryhmälistasta, niin otathan yhteyttä valmentajaan.

KILPAILEMINEN

Kilparyhmässä harjoittelevalta luistelijalta edellytetään osallistumista kilpailuihin. Liiton sarjoissa luistelevat luistelijat osallistuvat ainakin seuran omiin kilpailuihin sekä oman sarjansa valintakilpailuihin. Ilmoittautumis- ja kilpailumaksusta tulee erillinen lasku Hoikan kautta.

Valmentaja valitsee kilpailut sekä niiden osallistujat, ja seura ilmoittaa luistelijan kilpailuihin.

Jokainen luistelijaa saa henkilökohtaisen kilpailukutsun, joka toimitetaan sähköisesti **huoltajan** ilmoittamiin sähköpostiosoitteisiin. Alle 18-vuotiaalta tarvitaan myös huoltajan sähköpostiosoite luistelijan oman sähköpostiosoitteen lisäksi.

Kilpailukutsuun tulee aina vastata, lähteekö luistelijaa kilpailuihin vai ei.



Kaikki kilpailuun liittyvä tieto (esim. aikataulu, luistelujärjestys) löytyy järjestävän seuran verkkosivuilta. Luistelija on velvollinen itse tarkistamaan oman luisteluaikinsa.

Alue- ja valintakilpailuihin pääsevät kilpailemaan kaikki seuran ilmoittamat kilpailijat. Kutsukilpailuihin on usein tarjolla rajallinen määrä kilpailupaikkoja. Valmentajat asettavat luistelijat ilmoittautumisjärjestykseen, jonka mukaan järjestävä seura mahdollisesti karsii osallistujat.

Jotta kilpailukulut saadaan pidettyä kohtuullisella tasolla, **on ensiarvoisen tärkeää, että vanhemmat tarjoavat valmentajille mahdollisuutta kulkea luistelijan vanhempien kyydissä kilpailumatkoilla.**

TESTIT

Luistelijan osallistuessa omiin tai muun seuran järjestämiin testeihin maksettavaksi tulee testimaksun lisäksi kilpailumaksuun rinnastettava maksu, joka on suuruudeltaan 40 €. Testeihin osallistumisesta päättävät valmentajat.

RYHMÄT JA RYHMÄSIIRROT

Syyskauden 2019 harjoitusryhmät ovat julkaistu seuran www-sivuilla. Ryhmäsiirrot tapahtuvat yleensä kevät- ja syyskauden vaihtuessa, mutta tarvittaessa myös kesken syys- tai kevätkauden. Ryhmämuutokset tehdään aina valmentajan päätöksellä ja ne perustuvat luistelijan taitotasoon.

SAIRASTUMINEN JA LOUKKAANTUMINEN

Lyhyistäkin sairaustapauksista ja poissaoloista on hyvä ilmoittaa valmentajille. Jos luistelija sairastuu tai loukkaantuu vakavammin, täytyy mahdollisimman nopeasti hakea lääkärintodistus ja olla sen jälkeen kirjallisesti yhteydessä johtokuntaan, joka voi tehdä päätöksen kausi/maksuhuojennuksista.

Sairauslomissa noudatetaan seuraavia periaatteita:

- Jos luistelija on sairauden tai tapaturman vuoksi pois harjoituksista yhtämittaisesti **enemmän kuin 10 vrk**, hän on oikeutettu **lääkärintodistusta vastaan** saamaan alennusta kausimaksusta **10 vrk jälkeiseltä ajalta**.
- Ensimmäiset 10 vrk ovat omavastuuaikaa. Omavastuuaikea alkaa lääkärintodistukseen kirjatusta päivämäärästä, jona lääkäri on todennut sairausloman alkaneen. Sairausloma-aikana eikä sairaana missään tapauksessa voi osallistua harjoitukseen, kilpailuihin, näytöksiin eikä toimia apuvalmentajana/-ohjaajana.
- Osittainen harjoituskielto (esim. pelkkä hyppykielto) ei johda maksuhuojennukseen. Mikäli lääkäri suosittelee harjoittelun jatkamista kevennettynä, johtokunta voi tehdä päätöksen **tilapäisestä ryhmäsiirrosta**.
- Mikäli sama vamma tai sairaus uusiutuu sairausloman jälkeisten kahden harjoittelupäivän aikana, uutta 10 vrk:n omavastuuta ei tule jos lääkäri jatkaa sairauslomia.

TUNTIEN KORVAAMINEN

Jos luistelija ei pääse omalle harjoitusvuorolle sairastumisen tai koulupäivän pituuden vuoksi, on hänellä mahdollisuus korvata yksittäisiä harjoitusvuoroja. Korvaustunneilla ei ole valmentajaa paikalla, vaan korvaajat harjoittelevat omatoimisesti ja sallittua on vain askeleiden ja piruettien harjoittaminen. Kaikki hypyt ovat ehdottomasti kiellettyjä.



Korvaussäännöstä poiketen valmentajilla on lupa antaa korvausmahdollisuus myös muina päivinä liiton sarjoissa luisteleville luistelijoille; Debytantit, Noviisit, Juniorit ja Seniorit.

Valmentajilla on myös aina tilanteen vaatiessa mahdollisuus evätä korvaamismahdollisuus.

LISÄJÄÄT

Tällä kaudella tarjoamme mahdollisuutta hankkia lisäjäättä oman ryhmän tuntien ja kausimaksun lisäksi 10-kortilla (130€) kilparyhmille.

Lisäjääiden tarkemmat ajankohdat ilmoitetaan viikkolistassa seuran nettisivuilla.

Näillä lisäjääillä ei ole valmentajaa paikalla, vaan luistelijat harjoittelevat omatoimisesti ja sallittua on vain askeleiden ja piruettien harjoittaminen. Kaikki hypyt ovat ehdottomasti kiellettyjä.

Luistelijan halutessa vielä omatoimisia harjoitusjäitä em. lisäksi voi luistelijaperhe ostaa itse jääharjoitusaikaa liikuntahalleilta. Niitä ei voi varata/maksaa seuran nimissä.

LOMAT

Harjoittelusta on lomaa jouluna 1-2 viikkoa sekä toukokuussa 1-2 viikkoa. Tarkemmat loma-ajat ilmoitetaan kauden aikana. Nämä lomat sisältyvät kausimaksuihin eikä niistä tule rahallista hyvitystä. Perheiden omat lomat ja matkat ovat vapaaehtoisia ja omavalintaisia eivätkä ne oikeuta kausimaksuhyvityksiin eikä mahdollisuutta osallistua korvausjälle.

LUISTELUN LOPETTAMINEN

Lopettamisaikaista tulee **välittömästi** ilmoittaa **kirjallisesti johtokunnalle ja rahastonhoitajalle**, jotta epäselvyyksistä valmennuksen, kilpailujen ja kausimaksujen osalta vältytään. Jos luistelijalla haluaa lopettaa harrastuksen kesken kauden, asia täytyy käsitellä johtokunnan kokouksessa.

Kesken kauden lopettavilta peritään lopetuskuukaudelle päivätty kausimaksun erä sekä lisäksi seuraava kausimaksun erä.

Lähtökohtaisesti HTL ei anna luistelijalle edustus-oikeutta toisessa seurassa kesken kauden tapahtuneissa seuravaihdoksissa. Jokainen seurasiiro käsitellään kuitenkin tapauskohtaisesti.

VANHEMPAINPALAVERI

Sekä harraste- että kilpapuolen vanhempainpalavereja pyritään pitämään vähintään yksi luistelukauden aikana. Ajankohdat ilmoitetaan myöhemmin.

TALKOOT

Kaikkien luistelijoiden vanhempien **velvoitetaan osallistumaan vähintään kahteen** seuran tapahtumien järjestelyihin kauden aikana (kilpailut, elomessut, näytökset, jne.). Hämeenlinnassa järjestettävissä kilpailuissa kaikkien kilpailuihin osallistuvien luistelijoiden perheillä on velvollisuus osallistua kyseisen kilpailun järjestelyihin. Erityisesti syksyn HTL Cup -kilpailuiden järjestelyissä tarvitaan kaikkien luistelijoiden vanhempien talkootyötä, jotta kilpailut saadaan vietyä kunnialla läpi.

TIEDOTTAMINEN

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan seuran kotisivuilla osoitteessa **www.hmltaitoluistelijat.fi**. Seuran sivuja tulee seurata tiiviisti, sillä ajankohtaiset asiat ilmoitetaan seuran www-sivuilla ja seuran sosiaalisessa mediassa. Paperisia tiedotteita jaetaan vain poikkeustapauksissa.



YHTEYSTIETOJA

Valmentajat:

Satu Hankela 045 1101 795, satu.hankela@hmltaitoluistelijat.fi
päävalmentaja, kilparyhmät
Satu Petramaa
kilparyhmät 045 1101 728, satu.petramaa@pp.inet.fi
vastuupalmentaja harrasteryhmät

Johtokunta:

Taina Saloranta 045 1101697, taina.saloranta@hmltaitoluistelijat.fi
puheenjohtaja
Riina Nurminen 044 2029201, riinanu@gmail.com
rahastonhoitaja
Susanna Eljaala-Ojala 040 3306209, kilpailusihteeri@hmltaitoluistelijat.fi
kilpailusihteeri
Anna Tie 044 5280178, anna.tie@hmltaitoluistelijat.fi
johtokunnan sihteeri, talkooasiat
Tuula Laaksonen 050-3026314. tupulaaksonen@gmail.com
kunniajäsen
Riitta Helminen 050-5204659, riitta.e.helminen@gmail.com
nettisivujen päivitys
Juhani Länsiö 050-5709441, juhani.lansio@gmail.com
Niina Göransson 044-0744490, niina.goransson@gmail.com
Virve Huilla- Mäkinen 040-8696529, virve.huilla@gmail.com

Seuran toimihenkilöitä:

Leena Laaksonen leenalaaksonen@yahoo.com
tuomari
Sini Horila sini.horila@gmail.com
tuomari