

VIKKO 3, 2019

MA 14.1	15.00-15.50	hakio sportia LISÄJÄÄ	
	Ilman valmentajaa olevilla jäillä ei saa hyppiä vaikka vanhemmat olisivat paikalla! Tämä koskee kaikkia! Hyppyharjoitteita saa tehdä, mutta ei kaksois/kolmoishyppyjä! Harjoitelkaa piruetteja, askeleita ja ohjelman koreografiaa! Muista 10=-kortin kuittaus!		
	15.00-15.50	ritari	2,3
	16.00-16.40	ritari	2,3,4
	16.40-17.20	ritari	1
	16.15-17.05	metritiski	A
	16.50-17.30	jumppa	2,3,4
	17.15-18.00	jumppa	A
17.30-18.00	jumppa	1	
TI 15.1	15.00-15.50	ritari	1,A
	15.15-16.05	metritiski	2,3
	16.15-17.05	metritiski	1
	16.15-16.45	jumppa	2,3
	17.15-17.45	jumppa	1,A
KE 16.1	15.00-15.50	ritari	3,4
	16.00-16.40	ritari	A,2
	16.40-17.20	ritari	A,2
	15.15-16.05	metritiski	1
	16.15-17.05	metritiski	1
	17.15-17.55	metritiski	3,4,TK
	17.55-18.35	metritiski	+lisäjää A
	16.15-16.50	jumppa	3,4,TK
TO 17.1	15.00-15.50	ritari	1,2
	16.15-17.05	metritiski	1
PE 18.1	15.00-15.50	ritari	+lisäjää 2,H
	16.00-16.50	ritari	1
	16.00-16.40	jumppa	2,H
LA 19.1	08.15-09.05	metritiski KORVAUS/LISÄJÄÄ!!!	
	09.00-09.50	ritari	H2,H3
	10.00-10.40	jumppa	H2,H3
SU 20.1	11.00-11.50	ritari	FITNESS
	12.00-12.50	ritari	ÄIJÄLUISTELU
	16.15-17.05	metritiski	H,4,TK
	17.15-18.05	metritiski	LLK
	18.15-19.05	metritiski	H,H2