



KAUSITIEDOTE 2018-2019

Uusi kausi alkaa, tervetuloa jälleen luistelemaan!

Tähän tiedotteeseen on kerätty koko kauden kannalta tärkeää tietoa. Tutustu tiedotteeseen tarkasti ja säilytä se myöhempää tarvetta varten.

LUISTELUKAUSI

Luistelukausi tarkoittaa kilparyhmillä koko elo-toukokuun välistä jaksoa. Luistelukausi jaetaan kahteen harjoittelukauteen: syys- ja kevätkausiin. Syyskausi alkaa elokuussa ja päättyy joulukuussa. Kevätkausi alkaa tammikuussa ja päättyy huhti-toukokuussa.

Kauden alussa elokuussa sekä huhti-toukokuussa jää- ja oheisharjoitusten määrä vaihtelee muun kauden määristä. Kaikki ryhmät luistelevat huhtikuussa vähennetyllä määrällä.

Välillä seuran jäävuorot peruuntuvat seurasta riippumattomista syistä. Kaikkien ryhmien peruuntuneet tunnit pyritään korvaamaan mahdollisuuksien mukaan.

Mikäli seura järjestää kesäleirin kauden lopussa, kaikkien luistelijoiden toivotaan osallistuvan ensisijaisesti seuran omalle leirille.

Tarkat kauden aloitus- ja lopetuspäivät sekä viikkolistat ilmoitetaan seuran sivuilla www.hmltaitoluistelijat.fi.

LUISTELULEIKKIKOULU JA PERHELUISTELU

Syyskuussa alkaa jälleen HTL:n ja HPK:n yhteinen **luisteluleikkikoulu**. Siellä leikkien avulla opetellaan perusluistelutaitoja ja se on mailaton. **Ilmoittautuminen siihen on jo alkanut.** HTL:n sivuilta löytyy ilmoittautumislinkki ja tarkemmat tiedot. Lokakuussa alkaa **perheluistelu** pienemmille luistelijaille. Siihen tulee linkki myöhemmin. www.hmltaitoluistelijat.fi

TAITOLUISTELUKOULU

Valmentajien suosituksesta luisteluleikkikoulusta voidaan siirtyä **taitoluistelukouluun**.

Taitoluistelukouluun voi ilmoittautua suoraan ilman luisteluleikkikouluun osallistumista ja sitä suositellaankin, jos lapsella on jo kokemusta luistelusta. Taitoluistelukouluun voi ilmoittautua harjoituksissa hallilla tuomalla ilmoittautumislomakkeen sekä kuitin maksetusta lisenssistä.

HARRASTERYHMÄT Syyskuun aikana alkaa koululaisten luistelukoulu **H3-ryhmä**, jossa harjoitellaan koko luistelukauden aikana 22 harjoituskertaa ja pääsääntöisesti lauantaisin. H3-ryhmän kausi päättyy kevätnäytökseen. Jäätilanteen salliessa H3-ryhmälle voidaan tarjota lisäharjoittelukuukautta huhtikuussa ja siirtymistä H2-ryhmään.

H- ja H2-ryhmien kausi alkaa elokuussa ja päättyy huhtikuun aikana. H-ryhmällä kolme jääharjoitusta viikossa sekä lisäksi oheiset ja H2-ryhmällä kaksi jääharjoituskertaa lisäksi oheiset.



FITNESS JA ÄIJÄLUISTELU

Fitness- kuntoluisteluryhmän kausi alkaa syyskuussa ja päättyy huhtikuun aikana. Tällä kaudella aloitamme kokeiluna uuden ryhmän; Äijäluistelu, johon pääsevät osallistumaan kaikki miehet, jotka haluavat kohottaa kuntoaan ja pysyä kunnossa kaiken ikää. Näihin kumpaankaan em. kuntoryhmään ei tarvita aikaisempaa luistelukokemusta. Fitnessin ja äijäluistelun ilmoittautumislomakkeet sivuiltamme.

Tarkat kauden aloitus- ja lopetuspäivät sekä viikkolistat ilmoitetaan seuran sivuilla www.hmltaitoluistelijat.fi.

VALMENNUS

Seuran päävalmentajana toimii Satu Hankela. Toisena vastuuvallmentajana toimii Satu Petramaa. Helle Halla-Aho jatkaa myös tulevalla kaudella tuntivalmentajana. Lisäksi seurassamme on koulutettuja ohjaajia. Valmentajat ja ohjaajat vaihtelevat eri ryhmissä. Valmentajien tehtävä on vastata valmennuksen vuosisuunnittelusta.

KAUSIMAKSUT

Jokaisella ryhmällä on oma kausimaksunsa. Kausimaksu sisältää jää- ja oheisharjoittelua, ammattitaitoisen valmennuksen sekä toimistokulut. Kausimaksuja joudutaan korottamaan välillä kesken kauden, jos jäähinnat nousevat. Tällä hetkellä ei ole tarvetta korotuksiin, mutta kausimaksut tarkistetaan vuoden vaihteessa.

Seuran jäsenmaksu sisältyy luistelijoiden kausimaksuun. Luistelijoiden vanhempien toivotaan liittyvän seuran kannatusjäseniksi maksamalla 10 € jäsenmaksun seuran tilille **FI82 243301800 0005 65** (viestiksi kannatusjäsen ja oma nimi). Seuran jäsenmaksun maksaneilla jäseneksi hyväksytyillä henkilöillä on äänioikeus seuran kevät- ja syyskokouksissa.

Sisaralennukseen ovat oikeutettuja samassa taloudessa asuvat alle 18-vuotiaat sisarukset. Sisaralennuksen suuruus on 20 % vähemmän maksavan luistelijan maksusta.

Kausimaksujen **laskutuksen** hoitaa rahastonhoitaja (riinanu@gmail.com). Kaikkia seuran laskuja maksaessa tulee käyttää aina viitenumeroa. Maksut tulee maksaa eräpäivään mennessä! Eräpäiväksi voit sopia rahastonhoitajan kanssa joko kuun 15. tai kuun viimeisen päivän. **Maksuihin liittyvissä asioissa ja kysymyksissä tulee aina kääntyä ensin rahastonhoitajan puoleen mahdollisimman pian.**

Jos luistelijalta on kaksi laskua rästissä (kausimaksun eriä tai kilpailumaksuja), osallistuminen harjoitukseen ja kilpailuihin evätään kunnes maksut on suoritettu. Maksamattomat maksut peritään tarvittaessa perintätoimiston kautta.



LISENSSIT

Jokaisella STLL:n jäsen seurassa luistelevalle tulee olla joko harrastaja- tai kilpailulisenssi, joka sisältää neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Taitoluistelu-lehden. Lisensseihin suositellaan yhdistettäväksi OP Sporttiturva- tapaturmavakuutus.

OP Vakuutuksen Sporttiturvasta korvataan, kun loukkaantuminen tapahtuu äkillisen tapaturman seurauksena. Esimerkiksi akillesjänne repeää tai polvi menee sijoiltaan.

Vakuutuksen voimaantulo

Lisenssiin sisältyvä vakuutus tulee voimaan uusin turvin kauden alusta 1.7.2018 mikäli maksu on maksettu heinäkuun 2018 aikana. Myöhemmin maksettaessa vakuutus tulee voimaan maksupäivänä klo 24.00 tai maksuhetkellä, mikäli suorituksesta on esittää maksutosite, josta käy ilmi maksuaika. Vakuutus päättyy 30.6.2019.

Vakuutukseton lisenssi

Mikäli urheilijalla on oma, **urheilutapaturmakorvaavuusehdon** sisältävä vakuutus, voi hän ottaa vakuutuksettoman lisenssin. Vakuutuksen kattavuus pitää selvittää omasta vakuutusyhtiöstä ennen lisenssin hankkimista. Maksamalla vakuutuksettoman lisenssin lisenssinhaltija vakuuttaa, että hänellä on voimassa oleva vakuutus, joka kattaa lajin kilpailu- ja harjoittelutoiminnan sekä niihin liittyvien matkojen yhteydessä sattuneet tapaturmat kotimaassa ja ulkomailla.

HUOM! Ilman urheilutapaturmavakuutusta ei voi osallistua STLL:n jäsen seurojen harjoituksiin tai kilpailuihin.

STLL:n lisenssien tuoteselosteet ja hinnat kaudelle 2018-2019 löytyvät Suomen taitoluisteluliiton sivuilta [www. suomentaitoluisteliitto.fi](http://www.suomentaitoluisteliitto.fi)

HUOMIOITTEHAN siis että tulevalla kaudella JOKAISILLA seuran luistelijalla tulee olla joko harrastajalisenssi tai kilpailulisenssi SEKÄ voimassaoleva urheilutapaturmavakuutus (joko oma tai lisenssiin liitettävä)

Perhe on kuitenkin velvollinen itse varmistamaan, että oma vakuutus on liiton vaatimusten mukainen (lisätietoa liiton sivuilta).

Koska luistelijoiden kilpasarjoja ei ole vielä vahvistettu, kannattaa epäselvissä tilanteissa varmistaa oikea lisenssi valmentajalta ja vakuutusten kattavuus liiton sivuilta vakuutusten tuoteselosteesta.

HUOM!

Jokaisen luistelijan on tuotava syksyn ensimmäiselle harjoitustunnille

(1) kopio lisenssistä

(2) verkkopankista tulostettu kuitti lisenssin maksusta ja

(3) kaikilta osin täytetty ilmoittautumislomake (liite). Tämä koskee myös aiemmin seurassa luistelleita.

Omalla vakuutuksella luistelevien tulee näiden lisäksi toimittaa *omalla vakuutuksella luistelevan vakuutuslomake* täytettynä. Lomake löytyy seuran sivuilta kohdasta kilpaileminen. Ilman lisenssiä/vakuutustodistusta/pankin maksutositetta ja asianmukaisesti täytettyä ilmoittautumislomaketta luistelijalla ei pääse jäälle.



KILPAILEMINEN

Kilparyhmässä harjoittelevalta luistelijalta edellytetään osallistumista kilpailuihin. Liiton sarjoissa luistelevat luistelijat osallistuvat ainakin seuran omiin kilpailuihin sekä oman sarjansa valintakilpailuihin. Ilmoittautumis- ja kilpailumaksun luisteliija maksaa kilpailusihteerin lähettämällä maksulomakkeella. Valmentaja valitsee kilpailut sekä niiden osallistujat, ja seura ilmoittaa luistelijan kilpailuihin. Jokainen luisteliija saa henkilökohtaisen kilpailukutsun, joka toimitetaan sähköisesti **huoltajan** ilmoittamiin sähköpostiosoitteisiin. Alle 18-vuotiaalta tarvitaan myös huoltajan sähköpostiosoite luistelijan oman sähköpostiosoitteen lisäksi.

Kilpailukutsuun tulee aina vastata, lähteekö luisteliija kilpailuihin vai ei.

Kaikki kilpailuun liittyvä tieto (esim. aikataulu, luistelujärjestys) löytyy järjestävän seuran verkkosivuilta. Luisteliija on velvollinen itse tarkistamaan oman luisteluaikinsa.

Alue- ja valintakilpailuihin pääsevät kilpailemaan kaikki seuran ilmoittamat kilpailijat. Kutsukilpailuihin on usein tarjolla rajallinen määrä kilpailupaikkoja. Valmentajat asettavat luistelijat ilmoittautumisjärjestykseen, jonka mukaan järjestävä seura mahdollisesti karsii osallistujat.

Jotta kilpailukulut saadaan pidettyä kohtuullisella tasolla, **on ensiarvoisen tärkeää, että vanhemmat tarjoavat valmentajille mahdollisuutta kulkea luistelijan vanhempien kyydissä kilpailumatkoilla.**

TESTIT

Luistelijan osallistuessa omiin tai muun seuran järjestämiin testeihin maksettavaksi tulee testimaksun lisäksi kilpailumaksuun rinnastettava maksu, joka on suuruudeltaan 40 €. Testeihin osallistumisesta päättävät valmentajat.

RYHMÄT JA RYHMÄSIIRROT

Syyskauden 2018 harjoitusryhmät julkaistaan kauden alussa seuran www-sivuilla. Kauteen lähdetään vanhoilla ryhmillä, joita muutetaan tarpeen vaatiessa ensimmäisten harjoitusviikkojen jälkeen. Ryhmäsiirrot tapahtuvat yleensä kevä- ja syyskauden vaihtuessa, mutta tarvittaessa myös kesken syys- tai kevätkauden. Ryhmämuutokset tehdään aina valmentajan päätöksellä ja ne perustuvat luistelijan taitotasoon.

SAIRASTUMINEN JA LOUKKAANTUMINEN

Lyhyistäkin sairaustapauksista ja poissaoloista on hyvä ilmoittaa valmentajille. Jos luisteliija sairastuu tai loukkaantuu vakavammin, täytyy mahdollisimman nopeasti hakea lääkärintodistus ja olla sen jälkeen kirjallisesti yhteydessä johtokuntaan, joka voi tehdä päätöksen kausi/maksuhuojennuksista.

Sairauslomissa noudatetaan seuraavia periaatteita:

- Jos luisteliija on sairauden tai tapaturman vuoksi pois harjoituksista yhtämittaisesti **enemmän kuin 10 vrk**, hän on oikeutettu **lääkärintodistusta vastaan** saamaan alennusta kausimaksusta **10 vrk jälkeiseltä ajalta**.
- Ensimmäiset 10 vrk ovat omavastuuaikaa. Omavastuuaikea alkaa lääkärintodistukseen kirjatusta päivämäärästä, jona lääkäri on todennut sairausloman alkaneen.



Sairausloma-aikana eikä sairaana missään tapauksessa voi osallistua harjoituksiin, kilpailuihin, näytöksiin eikä toimia apuvalmentajana/-ohjaajana.

- Osittainen harjoituskielto (esim. pelkkä hyppykielto) ei johda maksuhuojennukseen. Mikäli lääkäri suosittelee harjoittelun jatkamista kevennettynä, johtokunta voi tehdä päätöksen **tilapäisestä ryhmäsiirrosta**.
- Mikäli sama vamma tai sairaus uusiutuu sairausloman jälkeisten kahden harjoittelupäivän aikana, uutta 10 vrk:n omavastuuta ei tule jos lääkäri jatkaa sairauslomaa.

TUNTIEN KORVAAMINEN

Jos luistelija ei pääse omalle harjoitusvuorolleen sairastumisen tai koulupäivän pituuden vuoksi, on hänellä mahdollisuus korvata yksittäisiä harjoitusvuoroja . **Tulevalla kaudella voi korvaamassa käydään ainoastaan lauantaisin Metritiskin vuorolla klo 8.15-9.05.** (Tämä on kokeilu ja johtokunta voi päättää sen siirtämisestä tai lopettamisesta.) Näillä korvaustunneilla ei ole valmentajaa paikalla, vaan korvaajat harjoittelevat omatoimisesti ja sallittua on vain askeleiden ja piruettien harjoittaminen. Kaikki hyppyt ovat ehdottomasti kiellettyjä.

Korvaussäännöstä poiketen valmentajilla on lupa antaa korvausmahdollisuus myös muina päivinä liiton sarjoissa luisteleville luistelijoille; Debytantit, Noviisit, Juniorit ja Seniorit.

Valmentajilla on myös aina tilanteen vaatiessa mahdollisuus evätä korvaamismahdollisuus.

LISÄJÄÄT

Tällä kaudella tarjoamme mahdollisuutta hankkia lisäjäättä oman ryhmäntuntien ja kausimaksun lisäksi 10-kortilla (130€) kilparyhmille.

Lisäjääden tarkemmat ajankohdat ilmoitetaan kauden alussa seuran nettisivuilla.

Näillä lisäjääillä ei ole valmentajaa paikalla, vaan luistelijat harjoittelevat omatoimisesti ja sallittua on vain askeleiden ja piruettien harjoittaminen. Kaikki hyppyt ovat ehdottomasti kiellettyjä.

Luistelijan halutessa vielä omatoimisia harjoitusjäitä em. lisäksi voi luistelijaperhe ostaa itse jääharjoitusaikaa liikuntahalleilta. Niitä ei voi varata/maksaa seuran nimissä.

LOMAT

Harjoittelusta on lomaa jouluna 1-2 viikkoa sekä toukokuussa 1-2 viikkoa. Tarkemmat loma-ajat ilmoitetaan kauden aikana. Nämä lomat sisältyvät kausimaksuihin eikä niistä tule rahallista hyvitystä. Perheiden omat lomat ja matkat ovat vapaaehtoisia ja omavalintaisia eivätkä ne oikeuta kausimaksuhyvityksiin eikä mahdollisuutta osallistua korvausjäille.

LUISTELUN LOPETTAMINEN

Jokainen kauden aloittava luistelija **sitoutuu koko luistelukauden (elo-toukokuu) kausimaksuun.** Tämä on seuran talouden suunnittelun kannalta välttämätöntä. Kausimaksu on jaettu useampaan erään, mutta kysymys ei ole kuukausikohtaisista maksuista vaan kausimaksun eristä.

Lopettamisaikeista tulee **välittömästi** ilmoittaa **kirjallisesti johtokunnalle ja rahastonhoitajalle,** jotta epäselvyyksistä valmennuksen, kilpailujen ja kausimaksujen osalta vältytään. Jos luistelija haluaa lopettaa harrastuksen kesken kauden, asia täytyy käsitellä johtokunnan kokouksessa.

Kesken kauden lopettavilta peritään automaattisesti lopetuskuukaudelle päivätty kausimaksun erä sekä lisäksi seuraava kausimaksun erä.



Lähtökohtaisesti HTL ei anna luistelijalle edustusosoikeutta toisessa seurassa kesken kauden tapahtuneissa seuravaihdoksissa. Jokainen seurasiiro käsitellään kuitenkin tapauskohtaisesti.

VANHEMPAINPALAVERI

Sekä harraste- että kilpapuolen vanhempainpalavereja pyritään pitämään vähintään yksi luistelukauden aikana. Ajankohdat ilmoitetaan myöhemmin.

TALKOOT

Kaikkien luistelijoiden vanhempien **veloitetaan osallistumaan** seuran tapahtumien järjestelyihin kauden aikana (kilpailut, elomessut, näytökset, jne.). Hämeenlinnassa järjestettävissä kilpailuissa kaikkien kilpailuihin osallistuvien luistelijoiden perheillä on velvollisuus osallistua kyseisen kilpailun järjestelyihin. Erityisesti syksyn HTL Cup -kilpailuiden järjestelyissä tarvitaan kaikkien luistelijoiden vanhempien talkootyötä, jotta kilpailut saadaan vietyä kunnialla läpi.

TIEDOTTAMINEN

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan seuran kotisivuilla osoitteessa **www.hmltaitoluistelijat.fi**. Seuran sivuja tulee seurata tiiviisti, sillä useimmat ajankohtaiset asiat ilmoitetaan **ainoastaan** seuran www-sivuilla ja seuran sosiaalisessa mediassa. Paperisia tiedotteita jaetaan vain poikkeustapauksissa.



Ilmoittautumislomake kausi 2018– 2019

Palautettava täytettynä syksyn ensimmäisiin harjoituksiin! Palauttamalla täytetyn lomakkeen luistelija ja perhe sitoutuvat samalla koko kauteen 2018-2019.

EU: N UUSI TIETOSUOJA-ASETUS

Jäsenrekisterin tietoja käsitellään ja tallennetaan Hämeenlinnan taitoluistelijoiden tietosuojakäytännön mukaisesti.

Tietosuojakäytännöt löytyvät seuran etusivulta linkistä TIETOSUOJASELOSTE.

Luistelijan tiedot:

Nimi _____

Ryhmä _____ Sisarus luistelee ryhmässä: _____

Henkilötunnus (myös loppuosa vakuutusta varten) _____

Katuosoite _____

Postinumero ja -toimipaikka _____

Kotipuhelin _____ Matkapuhelin _____

e-mail _____

Huoltajien tiedot:

Isän nimi _____ e-mail _____

Puhelinnumero _____

Äidin nimi _____ e-mail _____

Puhelinnumero _____

Valokuvaus ja videointilupa sekä luistelijan nimen julkaiseminen. Rastitkaa oikea vaihtoehto.

___ Kyllä suostun/suostumme, että lastani saa valokuvata ja videoita seuran kilpailujen yhteydessä sekä seuran julkaisuja, nettisivuja ja sosiaalisen median julkaisuja varten. Kuvien ja videoiden yhteydessä ei pääsääntöisesti julkaista luistelijan nimeä. Kilpailujen yhteydessä luistelijan nimi mainitaan aina.

___ Ei. Lastani/lastamme ei saa valokuvata ja videoita seuran julkaisuja, nettisivuja ja sosiaalisen median julkaisuja varten. HUOM. lapseni ei tällöin voi osallistua seuran näytöksiin.

**Laskutus:**

H3 laskutetaan kahdessa erässä, kerran syksyllä, kerran keväällä.

H- ja H2-ryhmät laskutetaan neljässä erässä, kaksi kertaa syksyllä, kaksi kertaa keväällä

Kilparyhmät:

Haluatko laskun kuun 15. päivä ____ tai kuun viimeinen päivä ____

PALAUTETAAN VALMENTAJALLE MAHDOLLISIMMAN PIAN!

Olemme lukeneet KAUSITIEDOTTEEN 2018-2019 ja sitoudumme siihen.

Huoltajan allekirjoitus _____ Päivämäärä ____ / ____ 2018

YHTEYSTIETOJA**Valmentajat:**

Satu Hankela 045 1101 795, satu.hankela@hmltaitoluistelijat.fi

päävalmentaja, kilparyhmät

Satu Petramaa

kilparyhmät 045 1101 728, satu.petramaa@pp.inet.fi

vastuupalmentaja harrasteryhmät

Johtokunta:

Taina Saloranta 045 1101697, taina.saloranta@hmltaitoluistelijat.fi

puheenjohtaja

Riina Nurminen 044 2029201, riinanu@gmail.com

rahastonhoitaja

Susanna Eljaala-Ojala 040 3306209, kilpailusihteeri@hmltaitoluistelijat.fi

kilpailusihteeri

Anna Tie 044 5280178, anna.tie@hmltaitoluistelijat.fi

johtokunnan sihteeri, talkoasiat

Tuula Laaksonen 050-3026314. tupulaaksonen@gmail.com

kunniajäsen

Riitta Helminen 050-5204659, riitta.e.he@gmail.com

nettisivujen päivitys

Antti Mattila 045-6089972, mattilaan@gmail.com

Juhani Länsiö 050-5709441, juhani.lansio@gmail.com

Taina Suomalainen 040-8384450, suomalainen.taina@hotmail.com

Seuran toimihenkilöitä:

Leena Laaksonen leenalaaksonen@yahoo.com

tuomari

Sini Horila 045-8826094, sini.horila@gmail.com

tuomari