



KAUSITIEDOTE 2017-2018

Uusi kausi alkaa, tervetuloa jälleen luistelemaan! **Tähän tiedotteeseen on kerätty koko kauden kannalta tärkeää tietoa.** Tutustu tiedotteeseen tarkasti ja säilytä se myöhempää tarvetta varten.

LUISTELUKAUSI

Luistelukausi tarkoittaa kilparyhmillä koko elo-toukokuun välistä jaksoa. Luistelukausi jaetaan kahteen **harjoittelukauteen**: syys- ja kevätkausiin. Syyskausi alkaa elokuussa ja päättyy joulukuussa. Kevätkausi alkaa tammikuussa ja päättyy huhti-toukokuussa.

Syyskuussa alkaa HTL:n ja HPK:n yhteinen luisteluleikkikoulu. Siellä leikkien avulla opetellaan perusluistelutaitoja ja se on mailaton. Ilmoittautuminen siihen on jo alkanut. HTL:n sivuilta löytyy ilmoittautumislinkki. Syksyn aikana pyrimme järjestämään myös perheluistelukertoja pienemmille luistelijoille.

Luisteluleikkikoulun ja H3-ryhmän kausi alkaa syyskuun aikana ja päättyy kevätnäytökseen. Jäätilanteen salliessa näille ryhmille voidaan tarjota lisäharjoittelukuukautta huhtikuussa. Valmentajien suosituksesta luisteluleikkikoulusta voidaan siirtyä taitoluistelukouluun. Taitoluistelukouluun voi ilmoittautua suoraan ilman luisteluleikkikouluun osallistumista ja sitä suositellaankin, jos lapsella on jo kokemusta luistelusta.

H- ja H2-ryhmien kausi alkaa elokuussa ja päättyy huhtikuun aikana.

Fitness- ja muodostelmaryhmän kausi alkaa syyskuussa ja päättyy huhtikuun aikana.

Kauden alkaessa elokuussa sekä huhti-toukokuussa jää- ja oheisharjoitusten määrä vaihtelee muun kauden määristä. Kaikki ryhmät luistelevat huhtikuussa vähennetyllä määrällä. Mikäli seura järjestää kesäleirin, kaikkien luistelijoiden toivotaan osallistuvan ensisijaisesti seuran omalle leirille.

Tarkat kauden aloitus- ja lopetuspäivät sekä viikkolistat ilmoitetaan seuran sivuilla www.hmltaitoluistelijat.fi.

VALMENNUS

Seuran päävalmentajana toimii Satu Hankela. Toisena vastuupalmentajana toimii Satu Petramaa. Tulevalle kaudelle saamme valmentajaksi myös Helle Halla-Ahon. Lisäksi seurassamme on koulutettuja ohjaajia. Valmentajat ja ohjaajat vaihtelevat eri ryhmissä. Valmentajien tehtävä on vastata valmennuksen vuosisuunnittelusta.

KAUSIMAKSUT

Jokaisella ryhmällä on oma kausimaksunsa. Kausimaksu sisältää jää- ja oheisharjoittelua, ammattitaitoisen valmennuksen sekä toimistokulut. Kausimaksuja ei koroteta kauden alussa, vaan ne tarkistetaan vuoden vaihteessa.



Seuran jäsenmaksu sisältyy luistelijoiden kausimaksuun. Luistelijoiden vanhempien toivotaan liittyvän seuran kannatusjäseniksi maksamalla 10 € jäsenmaksun seuran tilille **FI82 243301800 0005 65** (viestiksi kannatusjäsen ja oma nimi). Seuran jäsenmaksun maksaneilla jäseneksi hyväksytyillä henkilöillä on äänioikeus seuran kevät- ja syyskokouksissa.

Sisaralennukseen ovat oikeutettuja samassa taloudessa asuvat alle 18-vuotiaat sisarukset. Sisaralennuksen suuruus on 20 % vähemmän maksavan luistelijan maksusta.

Kausimaksujen **laskutuksen** hoitaa rahastonhoitaja (riinanu@gmail.com). Kaikkia seuran laskuja maksaessa tulee käyttää aina viitenumeroa. Maksut tulee maksaa eräpäivään mennessä! Eräpäiväksi voit sopia rahastonhoitajan kanssa joko kuun 15. tai kuun viimeisen päivän. **Maksuihin liittyvissä asioissa ja kysymyksissä tulee aina kääntyä ensin rahastonhoitajan puoleen mahdollisimman pian.**

Jos luistelijalta on kaksi laskua rästissä (kausimaksun eriä tai kilpailumaksuja), osallistuminen harjoitukseen ja kilpailuihin evätään kunnes maksut on suoritettu. Maksamattomat maksut peritään tarvittaessa perintätoimiston kautta.

LISENSSIT

Kaikkien kilparyhmissä sekä H- ja H2-ryhmissä luistelevien tulee ehdottomasti ostaa kilpailulisenssi. Jokainen **ostaa itse** lisenssin/kilpailuluvan Suomen Taitoluisteluliitosta osoitteesta www.stll.fi/lisenssit. Lisenssin osto on siirtynyt Suomisporttiin. Saman linkin takaa löytyy selostus lisensseistä, lisenssien hinnat sekä osto-ohjeet. Jos luistelijalla on voimassa oleva kilpaurheilun kattava tapaturmavakuutus, riittää pelkän kilpailuluvan ostaminen.

Lisenssin/kilpailuluvan oston yhteydessä kannattaa pyytää ostosta vahvistus sähköpostiin. Vahvistus toimitetaan sähköpostilla kilpailusihteerille.

Perhe on kuitenkin velvollinen itse varmistamaan, että oma vakuutus on liiton vaatimusten mukainen (lisätietoa liiton sivuilta).

Koska luistelijoiden kilpasarjoja ei ole vielä vahvistettu, kannattaa epäselvissä tilanteissa varmistaa oikea lisenssi valmentajalta ja vakuutusten kattavuus liiton sivuilta vakuutusten tuoteselosteesta.

Uusi lisenssikausi on 1.7.2017 - 30.6.2018. Tarkempia tietoja lisenssistä ja vakuutuksen sisällöstä saa Taitoluisteluliitosta (+358 - 2919 333 20) tai www.stll.fi/lisenssit.



HUOM!

Jokaisen luistelijan on tuotava syksyn ensimmäiselle harjoitustunnille

(1) **kopio lisenssistä**

(2) verkkopankista tulostettu/pankin antama **kuitti** lisenssin maksusta ja

(3) **kaikilta osin täytetty ilmoittautumislomake** (liite). Tämä koskee myös aiemmin seurassa luistelleita.

Omalla vakuutuksella ja kilpailuluvalla luistelevien tulee näiden lisäksi toimittaa **omalla vakuutuksella luistelevan vakuutuslomake** täytettynä. Lomake löytyy seuran sivuilta kohdasta kilpaileminen. Ilman lisenssiä/vakuutustodistusta/pankin maksutositetta ja asianmukaisesti täytettyä ilmoittautumislomaketta luistelija ei pääse jäälle.

HUOM! Kun saat liitolta sähköpostiisi vahvistuksen lisenssin/kilpailuluvan maksusta, toimitathan sen sähköpostilla suoraan kilpailusihteerille osoitteeseen kilpailusihteerit@hmltaitoluistelijat.fi. Vahvistus helpottaa kilpailusihteerin työtä, koska siitä löytyy kaikki tiedot kilpailuun ilmoittautumista varten.

KILPAILEMINEN

Kilparyhmässä harjoittelevalta luistelijalta edellytetään osallistumista kilpailuihin. Ilmoittautumis- ja kilpailumaksun luistelija maksaa kilpailusihteerin lähettämällä maksulomakkeella. Valmentaja valitsee kilpailut sekä niiden osallistujat, ja seura ilmoittaa luistelijan kilpailuihin. Jokainen luistelija saa henkilökohtaisen kilpailukutsun, joka toimitetaan sähköisesti **huoltajan** ilmoittamiin sähköpostiosoitteisiin. Alle 18-vuotiaalta tarvitaan myös huoltajan sähköpostiosoite luistelijan oman sähköpostiosoitteen lisäksi. Kilpailukutsuun tulee **aina** vastata, lähteekö luistelija kilpailuihin vai ei.

Kaikki kilpailuun liittyvä tieto (esim. aikataulu, luistelujärjestys) löytyy järjestävän seuran verkkosivuilta. Luistelija on velvollinen itse tarkistamaan oman luisteluaikinsa.

Alue- ja valintakilpailuihin pääsevät kilpailemaan kaikki seuran ilmoittamat kilpailijat. Kutsukilpailuihin on usein tarjolla rajallinen määrä kilpailupaikkoja. Valmentajat asettavat luistelijat ilmoittautumisjärjestykseen, jonka mukaan järjestävä seura mahdollisesti karsii osallistujat.

Jotta kilpailukulut saadaan pidettyä kohtuullisella tasolla, **on ensiarvoisen tärkeää, että vanhemmat tarjoavat valmentajille mahdollisuutta kulkea luistelijan vanhempien kyydissä kilpailumatkoilla.**

TESTIT

Luistelijan osallistuessa omiin tai muun seuran järjestämiin testeihin maksettavaksi tulee testimaksun lisäksi kilpailumaksuun rinnastettava maksu, joka on suuruudeltaan 40 €. Testeihin osallistumisesta päättävät valmentajat.



RYHMÄT JA RYHMÄSIIRROT

Syyskauden 2017 harjoitusryhmät julkaistaan kauden alussa seuran www-sivuilla. Kauteen lähdetään vanhoilla ryhmillä, joita muutetaan tarpeen vaatiessa ensimmäisten harjoitusviikkojen jälkeen. Ryhmäsiirrot tapahtuvat yleensä kevät- ja syyskauden vaihtuessa, mutta tarvittaessa myös kesken syys- tai kevätkauden. Ryhmämuutokset tehdään aina valmentajan päätöksellä ja ne perustuvat luistelijan taitotasoon.

SAIRASTUMINEN JA LOUKKAANTUMINEN

Lyhyistäkin sairaustapauksista ja poissaoloista on hyvä ilmoittaa valmentajille. Jos luisteliija sairastuu tai loukkaantuu vakavammin, täytyy mahdollisimman nopeasti hakea lääkärintodistus ja olla sen jälkeen kirjallisesti yhteydessä johtokuntaan, joka voi tehdä päätöksen kausi/maksuhuojennuksista.

Sairauslomissa noudatetaan seuraavia periaatteita:

- Jos luisteliija on sairauden tai tapaturman vuoksi pois harjoituksista yhtämittaisesti **enemmän kuin 10 vrk**, hän on oikeutettu **lääkärintodistusta vastaan** saamaan alennusta kausimaksusta **10 vrk jälkeiseltä ajalta**.
- Ensimmäiset 10 vrk ovat omavastuu-aikaa. Omavastuu-aika alkaa lääkärintodistukseen kirjatusta päivämäärästä, jona lääkäri on todennut sairausloman alkaneen.
- Sairausloma-aikana eikä sairaana missään tapauksessa voi osallistua harjoituksiin, kilpailuihin, näytöksiin eikä toimia apuvalmentajana/-ohjaajana.
- Osittainen harjoituskielto (esim. pelkkä hyppykielto) ei johda maksuhuojennukseen. Mikäli lääkäri suosittelee harjoittelun jatkamista kevennettynä, johtokunta voi tehdä päätöksen **tilapäisestä ryhmäsiirrosta**.
- Mikäli sama vamma tai sairaus uusiutuu sairausloman jälkeisten kahden harjoittelupäivän aikana, uutta 10 vrk:n omavastuuta ei tule jos lääkäri jatkaa sairauslomaa.

TUNTIEN KORVAAMINEN

Jos luisteliija ei pääse omalle harjoitusvuorolleen, on hänellä mahdollisuus korvata yksittäisiä harjoitusvuoroja **jos valmentaja niin sallii**. Korvaaminen on aina sovittava erikseen ja se tapahtuu alemman ryhmän tunnilla. Lauantain ja sunnuntain tunneilla ei saa korvata. Valmentajat **eivät muuta** tuntirakennetta korvaajien mukaan, vaan korvaajat harjoittelevat ryhmän mukana tai omatoimisesti.

Valmentajalla on myös aina tilanteen vaatiessa mahdollisuus evätä korvaamismahdollisuus. Jos luisteliija lähtee kilpailuihin eikä siksi pääse osallistumaan omalle harjoitusvuorolleen, sitä ei voi korvata.

Välillä seuran jäävuorot peruuntuvat seurasta riippumattomista syistä. Kaikkien ryhmien peruuntuneet tunnit pyritään korvaamaan mahdollisuuksien mukaan.



LOMAT

Harjoittelusta on lomaa jouluna 1-2 viikkoa sekä toukokuussa 1-2 viikkoa. Tarkemmat loma-ajat ilmoitetaan kauden aikana. Nämä lomat sisältyvät kausimaksuihin eikä niistä tule rahallista hyvitystä. Perheiden omat lomat ja matkat ovat vapaaehtoisia ja omavalintaisia eivätkä ne oikeuta kausimaksuhyvityksiin.

LUISTELUN LOPETTAMINEN

Jokainen kauden aloittava luistelija **sitoutuu koko luistelukauden** (elo-toukokuu) **kausimaksuun**. Tämä on seuran talouden suunnittelun kannalta välttämätöntä. Kausimaksu on jaettu useampaan erään, mutta kysymys ei ole kuukausikohtaisista maksuista vaan kausimaksun eristä.

Lopettamisaikeista tulee **välittömästi** ilmoittaa **kirjallisesti johtokunnalle ja rahastonhoitajalle**, jotta epäselvyyksistä valmennuksen, kilpailujen ja kausimaksujen osalta vältytään. Jos luistelija haluaa lopettaa harrastuksen kesken kauden, asia täytyy käsitellä johtokunnan kokouksessa. **Kesken kauden lopettavilta peritään automaattisesti lopetuskuukaudelle päivätty kausimaksun erä sekä lisäksi seuraava kausimaksun erä.**

Lähtökohtaisesti HTL ei anna luistelijalle edustus-oikeutta toisessa seurassa kesken kauden tapahtuneissa seuravaihdoksissa. Jokainen seurasiirto käsitellään kuitenkin tapauskohtaisesti.

VANHEMPAINPALAVERI

Sekä harraste- että kilpapuolen vanhempainpalavereja pyritään pitämään vähintään yksi luistelukauden aikana. Ajankohdat ilmoitetaan myöhemmin.

TALKOOT

Kaikkien luistelijoiden vanhempien **velvoitetaan osallistumaan** seuran tapahtumien järjestelyihin kauden aikana (kilpailut, elomessut, näytökset, jne.). Hämeenlinnassa järjestettävissä kilpailuissa kaikkien kilpailuihin osallistuvien luistelijoiden perheillä on velvollisuus osallistua kyseisen kilpailun järjestelyihin. Erityisesti syksyn HTL Cup -kilpailuiden järjestelyissä tarvitaan kaikkien luistelijoiden vanhempien talkootyötä, jotta kilpailut saadaan vietyä kunnialla läpi.

TIEDOTTAMINEN

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan seuran kotisivuilla osoitteessa **www.hmltaitoluistelijat.fi**. Seuran sivuja tulee seurata tiiviisti, sillä useimmat ajankohtaiset asiat ilmoitetaan **ainoastaan** seuran www-sivuilla ja seuran sosiaalisessa mediassa. Paperisia tiedotteita jaetaan vain poikkeustapauksissa.



YHTEYSTIETOJA

Valmentajat:

Satu Hankela 045 1101 795, satu.hankela@hmltaitoluistelijat.fi
päävalmentaja, kilparyhmät

Satu Petramaa 045 1101 728, satu.petramaa@pp.inet.fi
kilparyhmät
vastuvalmentaja harrasteryhmät

Johtokunta:

Taina Saloranta 045 1101697, taina.saloranta@hmltaitoluistelijat.fi
puheenjohtaja

Riina Nurminen 044 2029201, riinanu@gmail.com
rahastonhoitaja

Susanna Eljaala-Ojala 040 3306209, kilpailusihteeri@hmltaitoluistelijat.fi
kilpailusihteeri

Anna Tie 044 5280178, anna.tie@hmltaitoluistelijat.fi
johtokunnan sihteeri, talkooasiat

Tuula Laaksonen 050 3026314, tupulaaksonen@gmail.com
tuomari ja kunniajäsen

Juhani Länsiö 050 5709441, juhani.lansio@gmail.com

Riitta Helminen 050 5204659, riitta.e.helminen@mail.com

Tomi Koistinen 040 5676629, tomi.koistinen@gmail.com

Antti Mattila 045 6089972, mattilaan@gmail.com

Seuran toimihenkilöitä:

Leena Laaksonen 050 595 2376, leenalaaksonen@yahoo.com
tuomari

Sini Horila 045 8826094, sini.horila@gmail.com
tuomari

Ninna Heikinmäki yllapito@hmltaitoluistelijat.fi tai
kotisivut n.heikinmaki@gmail.com



Ilmoittautumislomake kausi 2017– 2018

Palautettava täytettynä syksyn ensimmäisiin harjoituksiin! **Palauttamalla täytetyn lomakkeen luistelija ja perhe sitoutuvat samalla koko kauteen 2017-2018.**

Luistelijan tiedot:

Nimi _____

Ryhmä _____ Sisarus luistelee ryhmässä: _____

Henkilötunnus (myös loppuosa vakuutusta varten) _____

Katuosoite _____

Postinumero ja -toimipaikka _____

Kotipuhelin _____ Matkapuhelin _____

e-mail _____

Huoltajien tiedot:

Isän nimi _____ e-mail _____

Puhelinnumero _____

Äidin nimi _____ e-mail _____

Puhelinnumero _____

Laskutus:

H3 laskutetaan kahdessa erässä, kerran syksyllä, kerran keväällä.

H- ja H2-ryhmät laskutetaan neljässä erässä, kaksi kertaa syksyllä, kaksi kertaa keväällä

Kilparyhmät:

Haluatko laskun kuun 15. päivä ____ tai kuun viimeinen päivä ____

Tiedoksi

Julkaisemme seuran kotisivuilla ja facebookissa pääasiassa ryhmäkuvia luistelutapahtumista.

PALAUTETAAN VALMENTAJALLE MAHDOLLISIMMAN PIAN!

Olemme lukeneet KAUSITIEDOTTEEN 2017-2018!

Huoltajan allekirjoitus _____

Päivämäärä ____ / ____ 2017

