

1. Turvallisuussuunnitelman tavoite

Suunnitelman tavoitteena on häiriön tai onnettomuuden jälkeen saada seuran toiminta mahdollisimman pian jatkumaan normaalilla tavalla siinä muodossa, kun se oli ennen tapahtumaa. Suunnitelman tavoitteena on pyrkiä ennaltaehkäisemään ei-toivottuja tapuksia ja antaa ohjeita näiden tapausten sattuessa.

2. Turvallisuusorganisaatio

Johtokunta vastaa seuran turvallisuussuunnitelmasta. Harrastuspaikkojen turvallisuudesta ja kunnosta vastaa tilojen omistaja ja ylläpitäjä. Seuran toimihenkilöiden tulee huomauttaa tarvittaessa tilojen epäkohdista tilojen omistajalle/ylläpitäjälle. Luistelijoiden turvallisuudesta harjoitusten aikana (ja kopissa *välittömästi* ennen harjoituksia ja jälkeen harjoitusten) vastaa valmentajat/apuvalmentajat. Heidän tulee myös ilmoittaa ensiapulaukun mahdollisista puutteista/käytetyistä tavaroista välittömästi hankinnoista vastaavalle henkilölle, Terhi Lehtoselle 040-1914804. *Valmentajat/apuvalmentajat eivät ole vastuussa luisteliijoista hallilla vietetyn vapaa-ajan (esim. hyppytuntien) aikana.*

3. Turvallisuusuhka

Vakavan häiriön, tulipalon tai kaasu- ja myrkkyyvaaran uhatessa on varmistettava aina ensin ihmisten turvallisuus esim. evakuoimalla ihmiset ko. paikan omalle kokoontumispaikalle. Kun ihmiset ovat turvassa ja apu hälytetty, on pyrittävä poistamaan mahdollinen uhkatekijä ja minimoimaan mahdollinen vahinko.

Toimenpiteet turvallisuusuhan sattuessa

- tee nopea tilannearvio
- tarkista loukkaantuneet
- hälytä apua, yleinen hätänumero 112
- käynnistä mahdollinen evakuointi
- pysy rauhallisena ja esiinny selkeästi

Toimenpiteet tulipalon sattuessa

- ole rauhallinen
- hälytä pelastuslaitos, yleinen hätänumero 112
- varmista, ettei paloalueelle ole jäänyt ihmisiä
- sulje ovet ja ikkunat
- poistu tilasta
- varoita lähiympäristöä palosta
- opasta pelastuslaitos paikalle.

Jos kyseessä on mahdollinen pommiohka, on tila heti evakuoitava ja hälytettävä viranomaiset paikalle.

Tapaturmat ja sairaudet

Harjoitustilanteissa on aina oltava nopeasti saatavilla ensiapulaukku, josta löytyy myös luistelijoiden huoltajien yhteystiedot. Jos tapaturma vaatii välittömästi sairaala/lääkärihoitoa eikä luistelijan vanhempia ole paikalla, valmentaja tai muu aikuinen lähtee saattamaan luistelijaa. Valmentaja ilmoittaa tapaturmasta ensisijassa luistelijan huoltajille, jos nämä eivät ole paikalla. Jos valmennettavan ryhmän kanssa ei jää toista valmentajaa, ryhmän harjoitukset keskeytetään. Harjoituksissa tapahtuneista lääkärin hoitoa vaatineista tapaturmista tulee tiedottaa johtokunnalle.

Vanhemmat ovat vastuussa siitä, että lapset ovat harjoituksissa ja leireillä aina harjoituskunnossa. Vanhempien vastuulla on tiedottaa valmentajille luistelijan allergioista ja muista mahdollisista sairauksista.

Toimintaohjeita joidenkin tapaturmien sattuessa

Valmentajille ja ohjaajille on laadittu ensiapuohjeet ja ne on käyty heidän kanssaan läpi pienimuotoisessa koulutuksessa. Turvallisuussuunnitelmaan on kirjattu tärkeimpiä kohtia ohjeistuksesta. Itse ohje on monimuotoisempi ja se sisältää myös toimintaohjeet verenvuotojen ym. varalta.

Pään vamma

1. Huolehdi iskun saaneen hengityksestä! Tue kaulaa ja huolehdi, että hengitystiet pysyvät avoimina.
2. Seuraa tajunnan tilaa, sekä mahdollisia muita oireita. Soita hätänumeroon 112 välittömästi, jos iskun jälkeen on jotain seuraavista oireista:

- * tajuttomuus tai vaikeuksia pysyä tajuissaan (esim. vaikeus pitää silmiä auki)
- * vaikeuksia ymmärtää puhetta ja noudattaa kehoituksia
- * tunnon menetys
- * yleinen heikkous ja huono olo
- * näön tai kuulon menetys
- * verenvuoto korvasta
- * musta silmä, ilman suoraan silmään kohdistunutta vammaa

Lapsen huoltajille tulee AINA soittaa päähän kohdistuneen iskun jälkeen, vaikka vamman vakavuus ei vaatisikaan suoraa sairaalahoitoa. Pähän iskun saaneen luistelijan harjoittelu keskeytetään myös välittömästi ja häntä ei jätetä yksin ilman valvontaa, ennen kuin huoltajat ovat paikalla.

Kaularangan vamma

Tajuttomalla pään vamman saaneella tulee aina epäillä myös kaularangan vammaa!

Toimenpiteet murtumaepäilyssä:

- * hälytä apua / pyydä toista ihmistä soittamaan 112, luistelijan huoltajille myös soitto
- * Liikuttele potilasta niin vähän kuin mahdollista
- * Huolehdi kuitenkin hengitysteiden auki pysymisestä
- * Tue kaularankaa ja päätä käsilläsi varovasti, et saa irroittaa otettasi ennen kuin ambulanssi on saapunut ja /tai kaulatuki on laitettu paikoilleen
- * Rauhoita tajuissaan olevaa potilasta ja kiellä häntä liikuttamasta päätään

Urheiluvammojen ensiapu ja hoito

Tärkeää olisi ennaltaehkäisy = lämmittely

Vamman sattuesssa paras ensiapu on Kompressio eli puristus, Kohoasento ja kylmä

1. Kompressio eli puristus: purista vammakohtaa heti käsin jos voit, tai pyydä apua
2. Kohoasento: nosta vammautunut raaja tai kehonosa kohoasentoon sydämen yläpuolelle, jos voit tai pyydä apua
3. Kylmähoito 20 minuuttia: sido kylmäpussi vamma-alueelle puristuksen säilyttämiseksi. Kylmäpussi ja ihon väliin sukka tai jokin kangas paleltumavammojen ehkäisemiseksi.

Jos vamman aiheuttama kipu tai turvotus ovat voimakkaita, luistelija ei pysty varaamaan raajalle tai vamma jotenkin muuten mietityttää, on lääkärin arvio tarpeen.

4. Tapahtumat, jossa suunnitelmaa noudatetaan

Kilpailut

Seuralla on vastuu järjestämiensä kilpailujen turvallisuudesta. Seuran järjestämien yleisten tilaisuuksien esim. näytökset järjestyksenvalvojien ja ensiapuhenkilöstön lukumäärän määrää viranomaiset tapahtuman koon mukaan. Ulkopuoliset kilpailut ovat järjestävän seuran vastuulla.

Harjoitukset

Harjoituksissa noudatetaan tilan omia turvallisuussääntöjä ja toimintaohjeita. Liikuntatilojen varauskäytävät ja toimintaohjeet poikkeustilassa tulee selvittää syyskauden alussa ensimmäisten harjoitusten yhteydessä. Valmentajat varmistavat, että käytettävät laitteet ovat kunnossa ja turvallisia, ja antavat ohjeet niiden käytöstä. Valmentajien antamia ohjeita tulee luistelijan noudattaa tapaturman välttämiseksi. Valmentajien tulee käydä luistelijoiden kanssa ennen kauden alkua läpi yhteiset säännöt, joita kaikkien tulee noudattaa.

Leirit yms.

Seura on laatinut turvallisuussäännöt, joihin lasten ja vanhempien tulee kirjallisesti sitoutua ennen leirin alkua. Ennen leiriä tarkistetaan, edellyttääkö leiripaikka jotain erityistä tarkennusta sääntöihin. Harjoituksissa noudatetaan edellä mainittuja harjoitusten turvallisuussääntöjä ja turvallisuusohjeita. Leireille ei saa ottaa mukaan alkoholia tai muita päihteitä, tulentekovälineitä, teräaseita tai muita tavaroita, joilla voi vaarantaa oman tai muiden turvallisuuden.

5. Yhteystiedot

Vastuu turvallisuustiedottamisesta on seuran puheenjohtajalla ja johtokunnan nimeämällä turvallisuusvastaavalla.

Taina Saloranta, puheenjohtaja

Terhi Lehtonen, turvallisuusvastaava

045-1101697

p.040-1914804

p.s. Jokaisesta luistelijasta laaditaan ensiapulaukkujen yhteyteen ”turvakortti”, jossa on hätätilanteiden varalta sairaudet ja allergiat mahdolliselle hoitohenkilöstölle tiedoksi. Pyydämme täyttämään oheisen lomakkeen ja palauttamaan sen valmentajalle 25.11.mennessä. Tiedot säilytetään ensiapulaukuissa ja niihin pääsevät käsiksi ainoastaan niitä tietoja tarvitsevat henkilöt.

Luistelijan Ensiapukortti

Nimi: _____ Syntymäaika: _____

Huoltajien puhelinnumerot:

Mahdolliset pitkäaikaissairaudet ja säännölliset/tarvittaessa otettavat lääkkeet:

Allergiat:

Päiväys ja allekirjoitus(alle 18v. huoltajan): _____